



# ¿Está mi analgésico empeorandomi situación?

## La experiencia de Jim

Jim, un trabajador de la construcción de 55 años de edad, tuvo una cirugía en la parte baja de la espalda para tratar una lesión relacionada con el trabajo. Al continuar con el dolor de espalda, su médico le recetó mayores cantidades de un potente analgésico opioide.

Varias semanas después, Jim trató de reducir la cantidad del medicamento, pero el dolor era insoportable. Jim estaba convencido de que no podría vivir sin el medicamento. Comenzó a sentirse más fatigado, mareado y retraído. No dormía bien y todo el día permanecía en cama o viendo la televisión. Jim se deprimió.

La familia de Jim pensaba que él estaba empeorando, no mejorando. Ellos querían de vuelta al Jim amoroso, divertido y amable. La familia sabía que su ser querido necesitaba ayuda, pero ¿qué podían hacer?

**¿Tiene usted o un ser querido una historia similar? Es posible que sea el momento de pedir ayuda.**



La ayuda está disponible en el número **877-8-HOPENY** o en **877-846-7369**

## ¿Por qué mi analgésico no me hace sentir mejor?

El uso continuo de analgésicos opioides:

- Causa cambios en su cerebro.
- Podría necesitar dosis más altas de medicamento para tener el mismo nivel de alivio de dolor (también llamada tolerancia).
- Puede hacerlo más sensible al dolor y puede hacer que el dolor empeore.

## ¿Qué son los opioides?

Los opioides son analgésicos con receta médica que afectan el cerebro y son altamente adictivos.

### Entre los analgésicos opioides más comúnmente recetados se incluyen:

Actiq, Duragesic, Fentora (Fentanilo)

Avinza, MS Contin (Morfina)

Codeína

Dilaudid, Exalgo (Hidromorfona)

Lortab, Norco, Vicodin (Hidrocodona y acetaminofén)

Nucynta (Tapentadol)

Opana (Oximorfona)

OxyContin (Oxicodona)

Percocet (Oxicodona y acetaminofén)

## ¿Qué efectos secundarios o consecuencias podría tener por tomar opioides?

### Efectos secundarios comunes del uso de opioides:

Somnolencia, sedación intensa y mareos

Náusea, vómitos y estreñimiento

Confusión, pérdida de la memoria

Cambios en el estado de ánimo, comportamiento y retraimiento de los seres queridos

Disminución en la capacidad para desempeñarse

Síntomas desagradables de abstinencia cuando los opioides se suspenden repentinamente (también llamados dependencia)

Ansias incontrolables de tomar opioides y usar drogas que conducen a comportamientos dañinos para uno mismo y para otras personas (también llamada adicción)

Dificultad para respirar, sobredosis y muerte



## ¿Cómo puedo saber si mi uso de los analgésicos me está causando daño?

Responda las preguntas a continuación para ayudarle a averiguar:

- ¿Piensa mucho acerca de tomar su analgésico?
- ¿Necesita dosis más altas de su medicamento para controlar el dolor?
- ¿Parece empeorar el dolor a medida que aumenta la dosis de su analgésico?
- ¿Le asusta verdaderamente la idea de quedarse sin analgésico?
- ¿Alguna vez ha intentado suspender o reducir la dosis de su analgésico pero no ha podido hacerlo?
- ¿Se han dañado sus relaciones con otras personas debido al uso de analgésicos con receta médica?
- ¿Están preocupados sus amigos o seres queridos debido a su uso de analgésicos?

Si respondió que “Sí” a cualquiera de estas preguntas, es posible que sea el momento de pedir ayuda.

## ¿Dónde puedo obtener ayuda?

- Es posible que usted y/o su familia deseen primero hablar sobre sus inquietudes con su médico. Su médico posiblemente pueda orientarlo con el especialista indicado.
- Usted puede llamar o enviar un mensaje de texto a la HOPELine de la Oficina de Servicios contra el Alcoholismo y el Abuso de Sustancias del Estado de Nueva York (Office of Alcoholism and Substance Abuse Services, OASAS). Todas las llamadas son gratuitas, anónimas y confidenciales: **877-8-HOPENY** o **877-846-7369**. La ayuda está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año.
- Para obtener más información, visite el sitio web de OASAS en [oasas.ny.gov/treatment](http://oasas.ny.gov/treatment)

## ¿Pagaré mi tratamiento el seguro de compensación de los trabajadores?

Sí, si el tratamiento lo recomienda un Juez o si lo aprueba su compañía de seguro de compensación de los trabajadores.

## Si busco tratamiento, ¿tendré que suspender todos los opioides?

No necesariamente. Los especialistas revisan cada caso de manera individual.

## ¿Qué otros tratamientos están disponibles para ayudarme?

Un especialista puede identificar y tratar otras afecciones que contribuyan a su dolor, recomendar otros métodos que mejorarán su salud y, si lo indica, considerar el uso de medicamentos no opioides.

## ¿Qué es lo que por lo general incluye el tratamiento continuo para la dependencia o adicción a los opioides?

- El tratamiento continuo comienza con una evaluación por parte de un profesional especializado en el tratamiento de adicciones.
- Es posible que necesite atención médica especializada en un programa de tratamiento de adicciones. El tratamiento puede implicar una reducción gradual del uso del analgésico.
- El tratamiento puede incluir terapia conductual y medicamento.
- Los programas integrales ofrecen una combinación de otros servicios que se adaptan especialmente a sus necesidades.

Llame o envíe un mensaje de texto a la HOPELine de OASAS del Estado de Nueva York al **877-8-HOPENY** o al **877-846-7369**

Todas las llamadas son gratuitas, anónimas y confidenciales. Para obtener más información, visite [oasas.ny.gov/treatment](http://oasas.ny.gov/treatment)