



Мой болеутоляющий препарат делает мне хуже?

История Джима

Джим, 55-летний строитель, перенес операцию на пояснице для лечения производственной травмы. Боль в спине не прошла, и врач назначил ему повышенную дозу сильного опиоидного болеутоляющего препарата.

Через несколько недель Джим попытался сократить прием препарата, но боль была невыносимой. Джим был убежден, что не может жить без лекарства. Он начал чувствовать повышенную усталость, головокружение и апатию. Он плохо спал и весь день лежал в постели или смотрел телевизор. Джим впал в депрессию.

Семье Джима казалось, что ему становится хуже, а не лучше. Они хотели вернуть своего любящего, веселого и доброго Джима. Его близкие понимали, что ему нужна помощь, но что они могли предпринять?

**Вы или ваш близкий человек находитесь в подобной ситуации?
Возможно, пора обратиться за помощью.**



Помощь можно получить по номеру
877-8-NOPENY или **877-846-7369**

Почему мне не становится лучше от болеутоляющего препарата?

Продолжительный прием опиоидных болеутоляющих препаратов:

- приводит к изменениям в мозге;
- может привести к тому, что для достижения того же болеутоляющего эффекта потребуется более высокая доза препарата (это явление также называется привыканием);
- может сделать вас более чувствительными к боли и усилить ее.

Что такое опиоиды?

Опиоиды — это рецептурные болеутоляющие препараты, которые оказывают воздействие на мозг и вызывают сильную зависимость.

Часто назначаемые опиоидные болеутоляющие препараты:

Actiq, Duragesic, Fentora (фентанил)

Avinza, MS Contin (морфин)

Кодеин

Dilaudid, Exalgo (гидроморфон)

Lortab, Norco, Vicodin (гидрокодон и ацетаминофен)

Nucynta (тапентадол)

Opana (оксиморфон)

OxyContin (оксикодон)

Percocet (оксикодон и ацетаминофен)

Какие побочные эффекты или последствия могут возникнуть из-за приема опиоидов?

Распространенные побочные эффекты от приема опиоидов:

Сонливость, сильный седативный эффект и головокружение

Тошнота, рвота и запор

Спутанность сознания, потеря памяти

Изменение настроения, поведения и отдаление от близких людей

Снижение функциональных способностей

Неприятные симптомы отмены при резком прекращении приема опиоидов (это явление называется лекарственной зависимостью)

Неконтролируемая тяга к опиоидам и опасное для себя и других поведение в результате приема препаратов (это явление называется наркотической зависимостью)

Затрудненное дыхание, передозировка и смерть



Как понять, вредит ли мне прием болеутоляющих препаратов?

Чтобы разобраться, ответьте на следующие вопросы:

- Часто ли вы думаете о приеме своего болеутоляющего препарата?
- Нужны ли вам более высокие дозы, чтобы справиться с болью?
- Кажется ли вам, что боль только усиливается, когда вы увеличиваете дозу препарата?
- Пугает ли вас мысль о том, что у вас закончится болеутоляющий препарат?
- Пытались ли вы прекратить или сократить прием своего препарата, но не смогли?
- Повредил ли прием рецептурного болеутоляющего препарата вашим отношениям с другими людьми?
- Беспокоит ли ваших друзей или близких прием вами болеутоляющего препарата?

Если вы ответили «да» на любой из этих вопросов, возможно, пора обратиться за помощью.

Где можно получить помощь?

- Вы и (или) ваша семья можете сначала обсудить волнующие вас вопросы со своим врачом. Возможно, ваш врач направит вас к нужному специалисту.
- Вы можете позвонить или отправить текстовое сообщение в Управление по борьбе с алкоголизмом и наркоманией штата Нью-Йорк (Office of Alcoholism and Substance Abuse Services, OASAS) на линию HOPELine. Все звонки бесплатные, анонимные и конфиденциальные: **877-8-HOPENY** или **877-846-7369**. Помощь доступна круглосуточно и без выходных.
- Дополнительную информацию можно найти на веб-сайте OASAS: oasas.ny.gov/treatment

Будет ли мое лечение оплачено по страховке, обеспечивающей выплату компенсаций работникам?

Да, если лечение рекомендовано судьей или одобрено вашей страховой компанией, обеспечивающей выплату компенсаций работникам.

Если я обращаюсь за лечением, нужно ли мне будет прекратить прием всех опиоидов?

Не обязательно. Каждый случай рассматривается специалистами индивидуально.

Какие еще виды лечения существуют?

Специалист может установить и вылечить другие нарушения, которые вызывают у вас боль, порекомендовать другие подходы, которые улучшат ваше состояние здоровья, и рассмотреть возможность применения неопиоидных препаратов, если для этого есть показания.

В чем обычно состоит лечение опиоидной зависимости или наркомании?

- Лечение начинается с оценки, проводимой специалистом по лечению зависимости.
- Вам может потребоваться специализированная медицинская помощь по программе борьбы с зависимостью. Лечение может предусматривать постепенное уменьшение дозы болеутоляющего препарата.
- Лечение может включать как поведенческую, так и лекарственную терапию.
- Комплексные программы предусматривают комбинацию других услуг, индивидуально подобранных с учетом ваших потребностей.

Позвоните или отправьте текстовое сообщение на линию NYS OASAS HOPELine по номеру **877-8-HOPENY** или **877-846-7369**

Все звонки бесплатные, анонимные и конфиденциальные. Дополнительную информацию можно найти на веб-сайте oasas.ny.gov/treatment