현재 복용하는 진통제가 건강 상태를 악화시키는 것일까요?

Jim의 경험

55세의 건설 근로자인 Jim은 업무 관련 부상을 치료하기 위해 허리 수술을 받았습니다. 허리 통증이 계속되자 담당 의사는 더 많은 양의 강력한 아편계 진통제를 처방했습니다.

몇 주 후 Jim이 진통제 복용량을 줄여보려 했지만 통증은 참을 수 없을 정도였습니다. Jim은 진통제 없이는 생활이 불가능하다고 생각하게 되었습니다. 피로감도 심해지고 자주 어지럽고 움츠러들게 되었습니다. 잠도 많이 자지 못하고 계속 침대에 누워 있거나 하루종일 TV만 보았습니다. 우울증도 생겼습니다.

가족들은 Jim의 상태가 더 나아지는 것이 아니라 악화되고 있다고 생각했습니다. 그리고 그가 예전처럼 정 많고 유쾌하고 다정한 Jim으로 돌아오기를 바랐습니다. 가족들은 Jim에게 도움이 필요하다는 것은 알고 있었지만, 무엇을 할 수 있는 것일까요?

여러분이나 가족도 비슷한 일을 경험하셨습니까? 그렇다면 이제 도움을 요청하세요.

877-8-HOPENY 또는 877-846-7369 번으로 전화하시면 도움을 받으실 수 있습니다.

진통제를 먹어도 왜 기분이 나아지지 않나요?

아편계 진통제를 지속적으로 복용하면

- 뇌에 변화를 일으킵니다.
- 동일한 정도의 통증 완화 효과를 위해 더 많은 용량이 필요할 수 있습니다(내성이라고도 함).
- 통증에 더 민감해지고 통증을 악화시킬 수도 있습니다.

아편계 약품이란?

아편계 약품은 처방 진통제로 뇌에 영향을 미치며 중독성이 강합니다.

일반적으로 처방되는 아편계 진통제에는 다음과 같은 약품이 있습니다.
액틱(Actiq), 듀라제식(Duragesic), 펜토라(Fentora) (펜타닐, Fentanyl)
아빈자(Avinza), 엠에스콘틴(MS Contin) (모르핀, Morphine)
코데인(Codeine)
딜라우디드(Dilaudid), 엑살고(Exalgo) (하이드로몰폰, Hydromorphone)
로탭(Lortab), 놀코(Norco), 바이코딘(Vicodin) (하이드로콘과 아세트아미노펜, Hydrocodone and acetaminophen)
누신타(Nucynta) (타펜타돌, Tapentadol)
오파나(Opana) (옥시몰폰, Oxymorphone)
옥시콘틴(OxyContin) (옥시코돈, Oxycodone)
퍼코셋(Percocet) (옥시코돈과 아세트아미노펜, Oxycodone and acetaminophen)

아편계 약품을 복용하면 어떤 부작용이나 결과가 나타날 수 있나요?

아편계 약품 복용 시 일반적인 부작용:
졸림, 심한 진정 작용, 어지러움
구역질, 구토, 변비
착란, 기억 상실
기분 및 행동의 변화, 친지로부터 멀어짐
기능 저하
아편계 약물 복용을 갑자기 중단할 경우 불쾌한 금단 증상(의존증이라고도 함)
자신과 타인에게 위해한 행동으로 이어지는 아편계 약품과 약물 복용에 대한 억제할 수 없는 욕구(중독이라고도 함)
호흡곤란, 과다 복용, 사망

진통제 복용이 제 상태에 해가 되는지는 어떻게 알 수 있나요?

다음 질문에 답하여 알아보십시오.

- 진통제 복용을 자주 생각하십니까?
- 통증을 억제하기 위해 더 많은 용량을 복용해야 합니까?
- 진통제 복용량이 증가할수록 통증이 악화되는 것 같습니까?
- 진통제가 떨어져 간다는 생각만으로도 두려운 마음이 듭니까?
- 진통제 복용을 중단하거나 복용량을 줄이려고 시도했지만 실패한 적이 있습니까?
- 처방 진통제 복용이 다른 사람과의 관계에 악영향을 미친 적이 있습니까?
- 진통제를 사용하는 것에 대해 친구나 가족이 염려하고 있습니까?

이상의 질문에 하나라도 "예"라고 답하셨다면 도움을 요청해야 할 때입니다.

어디에서 도움을 받을 수 있나요?

- 여러분이나 가족은 우선 담당 의사와 우려 사항에 대해 논의하실 수 있습니다. 그러면 의사가 적합한 전문의를 알려드릴 수 있습니다.
- 뉴욕 주 알코올중독 및 약물남용 서비스 사무실 (Office of Alcoholism and Substance Abuse Services, OASAS) HOPELine으로 전화하거나 문자로 문의하실 수 있습니다. 통화는 무료이며 익명과 비밀이 보장됩니다. 전화번호는 **877-8-HOPENY** 또는 **877-846-7369**번입니다. 1년 365일 하루 24시간 상담 가능합니다.
- 자세한 정보는 OASAS 웹 사이트 **oasas.ny.gov/treatment**를 참조하십시오.

근로자 보상 보험에서 치료비를 지급합니까?

예, 판사가 추천하거나 해당 근로자 보상 보험사에서 승인한 치료일 경우 가능합니다.

치료를 받게 되면 아편계 약품 복용을 중지해야 합니까?

반드시 그런 것은 아닙니다. 각 사례를 전문가가 개별적으로 검토하게 됩니다.

도움이 될 만한 다른 치료는 어떤 것이 있나요?

전문의가 통증의 원인이 되는 다른 상태를 파악해 치료하고, 건강을 개선할 다른 방법을 추천하며, 필요한 경우 비아편계 약품 사용을 고려하게 됩니다.

아편계 약품 의존증이나 중독에 대한 지속적인 치료에는 보통 어떤 것이 있습니까?

- 지속적인 치료는 중독 치료 전문가의 평가에서부터 시작됩니다.
- 중독 치료 프로그램을 통한 특별 의료 관리가 필요할 수도 있습니다. 치료에는 점진적인 진통제 복용량 감소가 필요할 수 있습니다.
- 또한 행동 치료와 약물 치료가 모두 포함될 수 있습니다.
- 종합 프로그램에서는 개인의 필요에 특별히 맞춘 기타 서비스 조합을 제공합니다.

NYS OASAS HOPELine에 877-8-HOPENY 번 또는 877-846-7369번으로 전화나 문자로 문의하십시오.

통화는 무료이며 익명과 비밀이 보장됩니다. 자세한 정보는 oasas.ny.gov/treatment를 참조하십시오.

이 안내 책자는 NYS 알코올중독 및 약물남용 서비스 사무실과 협력하여 뉴욕 주 근로자 보상 보험 위원회(NYS Worker's Compensation Board)에서 만들었습니다.

Workers' Compensation Board

Office of Alcoholism and Substance Abuse Services

KO-WCB-MDO-PMD-fs-v1 Korean 5/16